

À Qui parler de sexualité ?

- Sur internet et par téléphone

Info-IST : le site de Santé publique France sur les infections sexuellement transmissibles.

Choisir sa contraception : le site de Santé publique France pour toutes les informations sur les méthodes de contraception.

Sexualités, contraception, IVG : le 0800 08 11 11 est un numéro d'information proposé par le Mouvement Français du Planning Familial, des professionnels sont disponibles pour répondre à toutes vos questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG. Ils disposent d'informations sur les coordonnées des établissements de santé pratiquant les IVG, leurs disponibilités et les méthodes pratiquées par ces centres. Ce numéro est gratuit et anonyme, accessible en métropole et dans les DOM, ouvert du lundi au samedi de 9h à 20h. En dehors de ces plages horaires, les sites d'information dont ivg.gouv.fr sont disponibles et rappellent les démarches d'urgence à effectuer en cas de rapports sexuels non protégés.

Sida Info Service : service d'aide à distance anonyme et confidentiel pour tout savoir sur le sida, les IST, les hépatites et poser toutes les questions que vous n'osez pas poser en face à face. Des écoutants présents 7j/7 pour répondre par téléphone, par mail ou par LiveChat. Un forum pour échanger avec d'autres internautes. Également disponible depuis votre smartphone. Un numéro : 0800 840 800 (appel confidentiel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Fil Santé Jeunes : un site pour s'informer sur sa santé, poser des questions et échanger avec des professionnels (psychologues, médecins, conseillers conjugaux et familiaux) ou avec d'autres jeunes : des actus, des dossiers, des quiz, des enquêtes, des témoignages, une boîte à questions, des forums ... Une ligne d'écoute, d'information et d'orientation, anonyme et gratuite : le 0800 235 236, disponible 7j/7 de 9h à 23h.

Ligne azur : service d'aide à distance anonyme et confidentiel. Un dispositif (tél + Internet) pour celles et ceux qui se posent des questions sur leur orientation, leur identité et leur santé sexuelle. Ce dispositif s'adresse aussi aux proches. Un numéro, le **0810 20 30 40**, accessible 7j/7 de 8h à 23h (anonyme et confidentiel - coût d'une communication locale).

Net Écoute : service d'aide à distance anonyme, gratuit et confidentiel. Pour les enfants et adolescents confrontés à des problèmes dans leurs usages numériques et notamment au cyberharcèlement .

Par email, chat, messenger ou par téléphone au **0800 200 000** (appel anonyme et gratuit), du lundi au vendredi de 9h à 19h, accessible en métropole et depuis les DOM.

Allo Enfance en danger : **119** (appel anonyme et gratuit), accessible en métropole et depuis les DOM, 7j/7 - 24h/24.

Violences Femmes Info : **3919** (appel anonyme et gratuit), accessible en métropole et dans les DOM, du lundi au vendredi de 9h à 22h et les samedis, dimanches et jours fériés de 9h à 18h.

SOS Viols Femmes Informations : **0 800 05 95 95** (appel anonyme et gratuit), accessible en métropole et dans les DOM, du lundi au vendredi de 10h à 19h.

- Les lieux pour parler de sexualité

Les CRIPS (Centres Régionaux de compétences pour le traitement de l'information et de la documentation sur le VIH-sida, les hépatites, les usages de drogues et les conduites à risque des jeunes) reçoivent les jeunes et organisent des séances d'éducation sexuelle.

Les CPEF (Centres de Planification et d'Éducation Familiale) assurent des consultations de contraception ainsi que des actions de prévention portant sur la sexualité et l'éducation familiale. Les mineures qui souhaitent garder le secret sur leur vie intime peuvent obtenir, gratuitement et sans autorisation de leurs parents, une consultation médicale, la prescription d'un moyen contraceptif, la contraception d'urgence, ainsi que les bilans et le suivi nécessaires. Toute personne sans couverture sociale personnelle peut aussi bénéficier de ces prestations gratuitement.

Le CPEF de La Rochelle : Maison de la Charente-Maritime pays Rochelais – Ré - Aunis
49 rue Aristide Briand – cs 60003 – 17076 La Rochelle Cedex 09 – Tél : **05 17 83 42 51**
Ouverture : lundi , mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 18h
Gratuit et confidentiel
(Ligne de bus 2 direction Mireuil : arrêt Coligny ou Bel Air)

- Pour parler sexualité, il y a aussi :

Le refuge : ligne d'urgence **06 31 59 69 50** Ligne ouverte : 24h/24h
WWW.LE-REFUGE.ORG
contact@le-refuge.org

ADHEOS : 06 26 39 66 13 (salle Collectif Action Solidaire)
La Rochelle : 21 rue de la sardinerie 17000 La Rochelle sur RDV

ADHEOS : 05 46 92 98 55
Saintes : 5 passage de l'ancienne caserne 17100 Saintes

ADHEOS : 05 45 92 75 33
Angoulême : 5 boulevard Berthelot (entré place St Martial) 16000 Angoulême
ADHEOS.ORG
Association LGBT

Retrouvez tous les **centres de dépistages** du VIH et des IST sur Sida-info-service.org

CeGIDD La Rochelle : Hôpital Saint-Louis 1, rue du Dr Schweitzer - **05 46 45 52 40**

CeGIDD Rochefort : CH de Bélignon Rue Maurice Mallet 17300 Rochefort - **05 46 88 56 38**

Ne pas Hésiter à aller sur onsexprime.fr

Tu peux naviguer sur le site...
<https://www.onsexprime.fr/Sexe-sante/Que-faire-en-cas-d-urgence/La-contraception-d-urgence>

CeGIDD DE ROCHFORD

Tél. >> 05 46 88 56 38
Fax >> 05 46 88 56 31

CONSULTATIONS SANS RENDEZ-VOUS:

Lundi 16^h - 18^h30
Mercredi 13^h30 - 16^h
Jeudi 11^h - 14^h



CeGIDD de Rochefort
CH de Béliçon
rue Maurice Mallet
17300 ROCHFORD

CeGIDD DE LA ROCHELLE

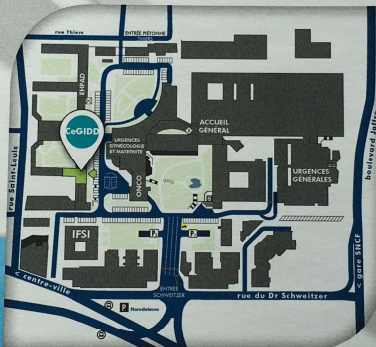
Tél. >> 05 46 45 52 40
Fax >> 05 46 45 67 24

CONSULTATIONS SANS RENDEZ-VOUS:

Lundi 15^h30 - 19^h
Mercredi & vendredi 12^h - 15^h30

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS:

Mardi 11^h - 14^h30
(hors vacances scolaires)



CeGIDD de La Rochelle
Hôpital Saint-Louis
1, rue du Dr Schweitzer
17000 LA ROCHELLE

LE CeGIDD CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC

>> DES INFECTIONS PAR LE VIRUS DE
L'IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE (VIH),
LES HÉPATITES VIRALE ET LES INFECTIONS
SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)



Ne mettez pas VOTRE VIE
& CELLE DES AUTRES en jeu

COMMENT ?

Sida, Hépatite B, Hépatite C,
Syphilis, Chlamydiae
et Gonocoques sont
des maladies évitables !

Pensez au dépistage !

Vous êtes reçus en consultation
individuellement, par un médecin et/ou
une IDE qui peut être amenée à réaliser
un **test sanguin** et/ou **urinaire** (inutile
d'être à jeun).

Les **résultats** vous seront remis en main
propre une semaine plus tard lors d'une
nouvelle consultation.



Les mineurs doivent
être accompagnés d'un
tuteur légal ou d'un
majeur de leur choix.

QUAND ?

Si vous avez été exposé(e) à un risque !

- >> Une relation sexuelle non protégée.
- >> Une rupture de préservatif.
- >> Un partage de matériel
lors d'un usage de drogue.

Si vous avez pris un risque il y a moins de 48^h

Rendez-vous le plus tôt possible aux
urgences de l'hôpital, si possible avec
votre partenaire, en vue d'un Traitement
Post-Exposition (TPE) pouvant éviter la
contamination du VIH.

Si vous souhaitez

- >> Savoir où vous en êtes par rapport
à l'infection au VIH et aux IST.
- >> Ne plus utiliser de préservatifs,
en relation stable.
- >> Envisager une grossesse.
- >> Faire un contrôle après un piercing
ou un tatouage.

OÙ ?

Au CeGIDD

L'équipe vous accueille,
vous informe gratuitement,
dans le respect de votre
anonymat

- >> Consultation médicale personnalisée.
- >> Dépistage du SIDA, des Hépatites B
et C, de la Syphilis, des Chlamydiae
et des Gonocoques.
- >> Vaccination et rappel contre
l'Hépatite B.
- >> Traitement de la Syphilis,
des Chlamydiae et des Gonocoques.
- >> Préservatifs masculins et féminins
à disposition.
- >> Intervention de prévention sur site
et hors site.
- >> Information et documentation.
- >> TROD (Test Rapide à Orientation
Diagnostic).
- >> PrEP (traitement pré-exposition)
Consultation sur RDV et uniquement
à La Rochelle.
- >> Test de grossesse, contraception
d'urgence.

- Et les professionnels de santé ?

- **Les médecins généralistes, les gynécologues, les sages-femmes** sont là pour vous renseigner sur les questions de sexualité et vous aider à choisir la contraception qui vous convient et vous la prescrire.

- **Les pharmaciens** sont là pour vous délivrer la contraception, vous informer et vous orienter. Ils délivrent également la contraception d'urgence.

- **Les infirmières scolaires** des collèges et lycées sont aussi là pour vous informer et vous orienter. Elles peuvent délivrer la contraception d'urgence.

Boite mail de l'infirmière du Lycée Maritime : E-mail : inf.lma17@gmail.com

- Anorexie/Boulimie :

Pour les troubles du comportement Alimentaire : Tél : 06 68 63 31 40
solidarite.anorexie-17@laposte.net

Anorexie-Boulimie Info Écoute permanences du lundi au vendredi de 16h à 18h : Tél : 0810 037 037

- Violence – Harcèlement :

Entretiens individuels groupes de paroles, violences conjugales et ou sexuelles
Centre d'Information des Droits des Femmes et Familles

CIDFF 17 : 88, rue de Bel Air – 17 000 La Rochelle. Tél : 05 46 41 18 86
Aide aux victimes : 05 46 51 02 50

- Dépendances:

- **CSAPA Mobile Oléron** : 07 55 58 89 52 Mme Lebon et Mme Moreau présentes les mardis et jeudis
Mails : poleaddictologie.rochefort@tremplin17.fr

- **CAARUD 17** : Centre d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues. Et risque VIH/SIDA et Hépatites – 19 rue Buffeterie 17000 La Rochelle 05 46 31 55 36

- **Tremplin 17 Pôle addictologie** : CSAPA 3 rue Frank Lapeyre 17000 La Rochelle. 05 46 68 87 17

- **Hôpital Saint-Louis – Espar** : rue du Dr Schweitzer – 2ème étage – 17000 La Rochelle. 05 46 45 52 80
sur Rdv : sevrage tabagique/ consultations, hospitalisation

- Soutien psychologique :

- **MDAJA 17** : Maison des Adolescents et Des Jeunes Adultes : 5 ter, avenue Kennedy 17000 La Rochelle
05 46 50 01 49 // maison-des-adolescents17.fr

- **Lieu d'Écoute – Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis**
90, rue de Bel air - 17 000 La Rochelle Tél : 05 46 27 65 20